

## PROGRAMMA

19.45 Piccolo aperitivo di benvenuto

**ACCREDITAMENTO E REGISTRAZIONE  
PRESENZE (dalle ore 19.45 alle ore 20.30)**

20.30 Presentazione della serata e saluti  
delle autorità  
**Dott. A. Ambrosini**

20.45 Il contributo di A.N.E.D. e di  
A.R.N.O.VA  
**G. Vanacore - G. Frattini**

21.00 Proteine: nemiche e amiche del  
rene.  
Prevenzione delle malattie renali  
nei vari stadi; il ruolo nel paziente  
dializzato  
**C.M. Maggioni – A. Avella**

21.20 L'importanza della dieta iposodica per  
aiutare il nostro cuore  
**B.Castiglioni**

21.40 Basta un poco di zucchero...  
L'impatto della dieta nell'evoluzione della  
malattia diabetica  
**M.R. Guarrera**

22.00 Non solo calorie: come si organizza una  
dieta trasformandola in uno stile di vita

**D. Lacalprice – F. Cermesoni**

22.30 Discussione

23.00 Test apprendimento

23.15 Saluti e chiusura Evento

**ATTESTATO PARTECIPAZIONE**  
**per la Cittadinanza**  
**Al termine della serata sarà rilasciato**  
**un attestato ai CITTADINI**  
**che ne faranno richiesta**



## RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORI

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Andrea AMBROSINI**  
Direttore SC Nefrologia e  
Dialisi ASST Sette Laghi

### RELATORI

**Alessandro AVELLA**  
Dirigente medico SC Nefrologia  
e Dialisi ASST Sette Laghi

**Battistina CASTIGLIONI**  
Direttore Dipartimento di Area  
Cardio-Toraco-Vascolare ASST Sette Laghi

**Federico CERMESONI**  
Dietista, Servizio dietetico ASST Sette Laghi

**Gianmaria FRATTINI**  
Nefrologo, Varese

**Doriana LACALPRICE**  
Dietista, Servizio dietetico ASST  
Sette Laghi

**Chiara Maria MAGGIONI**  
Dirigente medico SC Nefrologia  
e Dialisi ASST Sette Laghi

**Martina R. GUARRERA**  
Dirigente medico SC Medicina  
Generale 1 ASST Sette Laghi

**Giuseppe VANACORE**  
Presidente Nazionale A.N.E.D.