

**CONVEGNO Centro Riferimento Trapianti dell'Emilia-Romagna
AOU di Bologna Policlinico Sant'Orsola-Malpighi**

**UN PERCORSO DI ESERCIZIO FISICO ADATTATO PER I PAZIENTI NEL PRE E
NEL POST TRAPIANTO: IL PROGRAMMA REGIONALE "TRAPIANTO,
ATTIVITÀ FISICA E SPORT"**

SESSIONE I (parte teorica)

Ore 14.30 Attività fisica nel pre e nel post trapianto: gli effetti benefici e l'importanza di adottare uno stile di vita attivo.

Giovanni Mosconi, U.O. Nefrologia e Dialisi, Ospedale Morgagni-Pierantoni, AUSL Romagna, Forlì

Ore 15.00 Come fare per preservare un dono fantastico: il percorso regionale "Trapianto, Attività Fisica e Sport".

Gabriela Sangiorgi, Tiziana Campione, CRT-ER, Bologna

Ore 15.30 L'importanza dell'associazione dei pazienti nella divulgazione del programma sul territorio.

Giuseppe Vanacore, ANED Onlus, Milano

Ore 16.00 Testimonianze di vita attiva e sportiva post trapianto.

SESSIONE II (parte pratico-dimostrativa) presso la palestra "GYM FOR ALL"

Ore 16.30 I protocolli di valutazione funzionale e la prescrizione dell'esercizio fisico per il soggetto trapiantato d'organo e in attesa di trapianto.

Gianluigi Sella, U.O. Medicina dello Sport, AUSL Romagna, Ravenna

Ore 17.00 La somministrazione dell'esercizio supervisionato nel pre e post trapianto.

Valentina Totti, CRT-ER, ANED onlus, Bologna

Ore 17.30 Chiusura dei lavori