

**CONVEGNO Centro Riferimento Trapianti dell'Emilia-Romagna  
AOU di Bologna Policlinico Sant'Orsola-Malpighi**

**UN PERCORSO DI ESERCIZIO FISICO ADATTATO PER I PAZIENTI NEL PRE E  
NEL POST TRAPIANTO: IL PROGRAMMA REGIONALE "TRAPIANTO,  
ATTIVITÀ FISICA E SPORT"**

**SESSIONE I (parte teorica)**

**Ore 14.30** Attività fisica nel pre e nel post trapianto: gli effetti benefici e l'importanza di adottare uno stile di vita attivo.

*Giovanni Mosconi, U.O. Nefrologia e Dialisi, Ospedale Morgagni-Pierantoni, AUSL Romagna, Forlì*

**Ore 15.00** Come fare per preservare un dono fantastico: il percorso regionale "Trapianto, Attività Fisica e Sport".

*Gabriela Sangiorgi, Tiziana Campione, CRT-ER, Bologna*

**Ore 15.30** L'importanza dell'associazione dei pazienti nella divulgazione del programma sul territorio.

*Giuseppe Vanacore, ANED Onlus, Milano*

**Ore 16.00** Testimonianze di vita attiva e sportiva post trapianto.

**SESSIONE II (parte pratico-dimostrativa) presso la palestra "GYM FOR ALL"**

**Ore 16.30** I protocolli di valutazione funzionale e la prescrizione dell'esercizio fisico per il soggetto trapiantato d'organo e in attesa di trapianto.

*Gianluigi Sella, U.O. Medicina dello Sport, AUSL Romagna, Ravenna*

**Ore 17.00** La somministrazione dell'esercizio supervisionato nel pre e post trapianto.

*Valentina Totti, CRT-ER, ANED onlus, Bologna*

**Ore 17.30** Chiusura dei lavori