



# DOMENICA 18 NOVEMBRE 2018

## ISTITUTO CAPITINI Percorso verde di Pian di Massiano PARCO CHICO MENDEZ ore 8.45 - 17.00

L'ANED, in collaborazione con USLUmbria1 Piedibus del Ben Essere, gli Enti di Promozione Sportiva, le Associazioni Sportive Dilettantistiche, il CONI e il Comitato Italiano Paralimpico,

invita la cittadinanza all'evento:

# DONIAMOCI ... Benessere

PER CONDIVIDERE UNA GIORNATA ALL'INSEGNA DELL'ATTIVITÀ FISICA E DELLA SOCIALITÀ  
PER PROMUOVERE SALUTE E SOSTENIBILITÀ

PROGRAMMA:

### Partita amichevole di volley

NAZIONALE ITALIANA PALLAVOLO TRAPIANTATI E DIALIZZATI  
- Rappresentativa Umbra -  
PALESTRA ISTITUTO CAPITINI  
DOMENICA 18 NOVEMBRE, ORE 11,00

8:45 - Ritrovo presso l'Istituto Capitini

9:00 - Partenza **Piedibus del Ben Essere Speciale "Dono"**, a cura della Rete Promozione Salute USLUmbria1  
Percorso ad anello nel verde dei parchi, visita al **Giardino delle Farfalle Fuori dal Tunnel**, messa a dimora di piante nutrici e inaugurazione casetta **Book Crossing** nel Parco Chico Mendez, a cura della **Linea Piedibus Madonna Alta**, ritorno

10:00 - **Dimostrazione di mini volley** a cura della **School Volley** e **Pallavolo Perugia**

11:00 - Partita amichevole **NAZIONALE ITALIANA PALLAVOLO TRAPIANTATI E DIALIZZATI - Rappresentativa Umbra**

dalle 13:00 alle 15:00 - Pausa pranzo (per chi vuole pic nic nel parco, con pranzo al sacco)

15:00 - Bici e Laboratorio a cura della **Ciclo Officina** nel Parco Chico Mendez

16:45 - Flash Mob - Saluti Sostenibili

L'iniziativa è gratuita e aperta a tutti. Ognuno partecipa sotto la propria responsabilità, per le passeggiate è richiesto il gilet ad alta visibilità



Con la partecipazione di:

